چک‌لیست انتخاب رنگ لباس قبل از رفتن به مسیر

چک‌لیست انتخاب رنگ لباس قبل از رفتن به مسیر

1. فصل را بررسی کن

انتخاب رنگ لباس باید با توجه به فصل و دمای هوا انجام شود تا هم راحتی حرارتی حفظ شود و هم ایمنی تأمین گردد.

- تابستان : رنگ های روشن و خنک (سفید، کرم، زرد، سبز فسفری) برای بازتاب نور خورشید.
- زمستان: رنگ های گرم و پرکنتراست (نارنجی، قرمز، زرد، آبی روشن) برای افزایش دید در شرایط کم نور و برف.

2. نوع محیط مسیر

رنگ لباس باید در محیط مورد نظر حداکثر دید و کنتراست را ایجاد کند.

- جنگل : رنگ متضاد با سبز (نارنجی، قرمز، زرد فسفری) برای برجسته شدن بدن انسان در میان پوشش گیاهی.
- برف: رنگ متضاد با سفید (قرمز، نارنجی، زرد، آبی روشن) برای ایمنی و دید بالا.
- مسیر سنگی/بیابانی : رنگ روشن با کنتراست بالا نسبت به خاک قهوه ای و سنگی.

3. میزان دیده‌شدن (ایمنی)

بخش حیاتی انتخاب رنگ، تضمین دیده‌شدن توسط هم‌تیمی ها، تیم جستجو و نجات یا سایر افراد در مسیر است.

- حداقل یک لایه با رنگ روشن داری؟ (اجباری)
- در مه، برف یا مسیر خلوت هستی؟ رنگ‌های پرکنتراست (نئونی، فلوئورسنت) انتخاب کن.

- جزئیات بازتابی (رفلکتور) دارد؟ (به خصوص برای شرایط کم نور یا شب)

4. راحتی حرارتی

رنگ ها تأثیر مستقیمی بر جذب یا دفع گرما دارند.

- هوای گرم : از رنگ های تیره (مشکی، سرمه‌ای) اجتناب کن زیرا گرما را جذب می‌کنند.
- هوای سرد : رنگ های تیره یا گرم (قرمز، نارنجی) برای لایه‌های میانی مناسب اند تا جذب حرارت محیطی (هر چند کم) کمک کند.

5. ترکیب رنگ ها (استراتژی لایه بندی)

برای ایجاد بهترین کنتراست بصری، توصیه می‌شود از ترکیب رنگ های روشن و تیره استفاده شود.

- کاپشن یا لایه بیرونی روشن: (برای دیده شدن از دور)
- شلوار یا لایه زیرین تیره تر: (کنتراست با محیط و حفظ گرمای مرکزی)
- کلاه/دستکش با رنگ جلب توجه کننده : (این قسمت ها بیشترین حرکت را دارند و جلب توجه می‌کنند)

6. شرایط خاص

در برخی مسیر ها یا زمان ها، رعایت ایمنی بر جنبه های زیبایی شناختی ارجحیت دارد.

- مسیر شلوغ یا فصل شکار : حتماً نارنجی ایمنی (Blaze Orange) یا قرمز برای نشان دادن حضور انسان الزامی است.
- احتمال گم‌شدن : از رنگ‌های خاکی و استتاری (قهوه ای، سبز زیتونی، خاکستری) دوری کن.